

Har jeg søvnapné?

Søvnapné er en respiratorisk lidelse som gir pusteproblemer når du sover. Det oppstår et pustestopp på mer enn 10 sekunder, noe som forårsaker en kollaps kalt søvnapné-hypopné.

Snorking kan være et tegn på at du har OSA (obstruktiv søvnapné). Hvis du mistenker at du har søvnapné, kan du ta denne enkle testen og diskutere resultatene med legen din.

Vurder de ulike situasjonene nedenfor ved å krysse av for 0–3 i henhold til skalaen. (Kanskje har du ikke opplevd noen av disse situasjonene, men prøv å forestille deg dem.)

0= Jeg føler meg aldri trett

1= Jeg kan føle meg litt trett

2= Jeg vil sannsynligvis føle meg trett

3= Jeg føler meg alltid trett

- Når du sitter og leser ☐
- Når du ser på TV ☐
- Når du sitter inaktiv på et offentlig sted ☐
- Når du sitter på (som passasjer) i bil i en hel time i strekk ☐
- Når du hviler på ettermiddagen (når omstendigheten tillater det) ☐
- Når du sitter og småprater med noen ☐
- Når du sitter stille etter lunsj uten alkohol ☐
- Når du sitter i bilen og venter på grønt lys ☐

Samlet skår: _____

Pasientnavn _____

Dette spørreskjemaet har som mål å vurdere hvor døs og søvnig du føler deg. Hvis du skårer **under 6**, har du liten grad av eller ingen tretthet. Hvis du skårer **mellom 7 og 8**, lider du av tretthet, og hvis du skårer **over 9**, lider du av alvorlig tretthet og har mest sannsynlig søvnapné.

 **FAUSKE**
TANNTTEKNIKK AS
www.fausketannteknikk.no



@orthoapnea



Rådfør deg med tannlegen din

Patentert | ISO 13485 | 

Ed. MKTFOL1601-NO



Sov godt,
smil hver dag
og **lev** hvert øyeblikk



OrthoApnea 

Løsningen på snorkeproblemene dine og den beste behandlingen av søvnapné

Snorker du eller sier partneren din at du gjør det?

Føler du deg trett om morgenen, eller våkner du med hodepine?

Er du overvektig?

Føler du at du holder på å bli kvalt om natten?



Søvnapné kan føre til helseproblemer som tretthet, depresjon, konsentrasjonsproblemer, hukommelsestap, endret libido, høyt blodtrykk og slag. På denne måten kan det redusere den forventede levetiden til de som har denne lidelsen.

OrthoApnea er et patentert intraoralt apparat som er spesielt utviklet for å behandle snoring og søvnapné.

Apparatet fungerer ved å føre underkjeven fremover på en kontrollert måte om natten, slik at luft lettere kan passere, og for å forhindre snoring og søvnapné.

Ønsker du flere opplysninger, må du kontakte legen din.

www.orthoapnea.com | www.fausketannteknikk.no

tel.: 75 64 65 66 mail: bestdental@bestdental.no

Hvordan fungerer apparatet?

OrthoApnea-skinnen er pasientspesifikk og tilpasses munnen din på en måte som gjør at den ikke kommer til å være i veien.

Tannlegen din lager et avtrykk av tennene dine, slik at vi kan lage et fullstendig tilpasset apparat.

OrthoApnea gjør det mulig å utføre alle naturlige kjevebevegelser: åpne den, bevege den sideveis og bevege den fremover. Du kan også drikke vann mens du har på deg apparatet.

Det har aldri vært så enkelt som nå å forhindre søvnapné.

Flere studier understøtter behandlingsmetoden

94%

av pasienter tolererer skinnen uten å få plager.

91%

av pasienter bruker skinnen hele natten.

90%

av tilfellene så man en forbedret apné-hypopné-indeks (AHI).

89%

av pasienter som fikk behandlingen, oppnådde en AHI under 10.

OrthoApnea®
sleep, smile & live



- ✓ Patentert og sertifisert apparat
- ✓ Klinisk utprøvd
- ✓ Tilpasses til hver enkelt
- ✓ Full bevegelsesfrihet for kjeven
- ✓ Behagelig og smertefri å bære



+ 20.000

FØRNOYDE PASIENTER



+ 1.500

SERTIFISERTE LEGER



+ 45

TILGJENGELIG LAND